



L'inhibition est une des fonctions exécutives

Les fonctions exécutives sont des processus cognitifs qui contrôlent d'autres activités cérébrales, et dont le fonctionnement est principalement localisé dans les zones préfrontales du lobe frontal. Les fonctions exécutives sont notamment responsables du lancement, du renforcement, de la régulation, et de l'inhibition de processus cognitifs, langagiers, moteurs et émotionnels



L'inhibition est une forme de contrôle qui nous permet de résister aux habitudes ou automatismes, aux tentations, distractions ou interférences.



Dans le modèle de Norman-Shallice, deux processus principaux gèrent le fonctionnement et le contrôle des scripts d'actions et donc de leur activation ou inhibition : le **gestionnaire de conflits** et le **système attentionnel superviseur**. Le siège de l'inhibition se situe dans le cortex préfrontal.



Permet de résister aux interférences (distracteurs) et de contrôler, réguler, changer son comportement (moteur et cognitif)

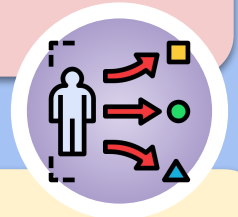
Sert à bloquer nos conceptions intuitives spontanées (voir notion de neuromythes)



Permet de désautomatiser, permet de se corriger



Est un prédicteur important pour notre capacité à raisonner (esprit critique, rationalité...)



Sert à bloquer nos conceptions initiales qui étaient fausses, qui perdurent néanmoins au bénéfice d'une conception corrigée. Essentielle pour inhiber les connaissances antérieures.



Permet de changer (abandonner et choisir) de stratégies cognitives. Permet aussi d'empêcher le choix de certaines stratégies.

Permet de contrôler des automatismes et des stratégies inefficaces qui peuvent conduire à l'erreur. Blocage des stratégies heuristiques (voir le poster sur les systèmes cognitifs) au bénéfice de stratégies algorithmiques

