Les types de mémoire

POSTERS 91

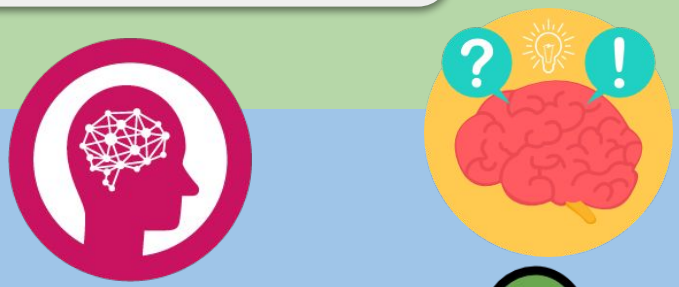
Les mémoires à court terme

1 La mémoire sensorielle

La mémoire sensorielle représente la première étape du traitement de l'information à mémoriser : c'est un filtre par lequel passent tous les stimuli en provenance de l'extérieur par le biais de nos 7 sens.
Pour éviter d'être submergée, cette mémoire (qui ne requiert pas notre attention) doit faire le tri et se vider très rapidement.
Le temps de rétention de l'information dans la mémoire sensorielle oscille de quelques centaines de millisecondes à une ou deux secondes.

2 La mémoire de travail

La mémoire de travail est un concept actualisé de la mémoire à court terme.Elle s'organise autour de plusieurs systèmes (calepin visuospatial, boucle phonologique, administrateur central et le tampon épisodique (voir poster sur la mémoire de travail)



Les mémoires à long terme

3 La mémoire procédurale

La mémoire procédurale est une mémoire implicite qui nous permet d'effectuer des tâches ordinaires sans avoir à penser : manger, lacer ses chaussures, monter à vélo, etc. C'est la mémoire des habiletés motrices et des savoir-faire.

4 La mémoire épisodique

La mémoire épisodique permet de se rappeler de souvenirs vécus personnellement dans un contexte donné, dans tel lieu, à tel moment, avec telle personne, ...
Cette capacité mnésique, qui serait la plus complexe que nous possédons, comprend aussi la faculté de faire des liens situés dans le temps et dans l'espace entre les divers événements vécus.

5 La mémoire sémantique

Mémoire de références, elle emmagasine et classe les connaissances d'ordre général sur soi et sur le monde qui nous entoure : du sens des mots aux faits de type encyclopédiques, en passant par les règles et concepts qui nous permettent de nous représenter le monde.

6 La mémoire autobiographique

Cette mémoire enregistre des informations d'ordre général sur soi, sans référence à un contexte donné, notre état civil, le nom de nos proches, ... et des souvenirs uniques propres à soi, des événements vécus situés dans le temps et dans l'espace accompagnés de leurs détails perceptivo-sensoriels.

CC BY NC ND

http://ressources-ecole-inclusive.org/