



1 La mémoire sensorielle



Nous percevons l'information, qui passe à travers la mémoire sensorielle (nos sens).
A partir de là, elle arrive à notre mémoire à court-terme, où elle est retenue durant un court instant.

La mémoire sensorielle est l'aptitude de garder un élément en mémoire entre 200 millisecondes à trois secondes grâce à la perception. Les organes des sens transmettent des informations à certaines zones cérébrales où elles sont analysées très brièvement. C'est ainsi qu'il est possible de se souvenir de ce que l'on a vu, touché, dit ...



<http://ressources-ecole-inclusive.org/>

2 La mémoire à court terme

Il arrive que l'information doive être manipulée (ordonnée, par exemple), c'est là qu'intervient notre mémoire de travail. Cette étape n'est pas toujours systématique.

3 La mémoire de travail

La mémoire de travail est une mémoire à court-terme qui permet de retenir les informations pour un temps court, **tout en effectuant une activité en parallèle (travail)**.

Elle est composée de 4 modules

(modèle de Baddeley et Hitch, 1974, redéfinie 2000)

Lorsque l'information donnée doit être mémorisée en même temps qu'un autre traitement de l'information, alors on utilise l'administrateur central et une des deux mémoires à Court-terme.

